

## для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11		4,7	4,5	20,9	144
Элеш с птицей	100		6,0	4,90	40	229
Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1	0,1	30,6	128
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>12,45</b>	<b>9,63</b>	<b>98,3</b>	<b>534</b>
Запеканка картофельная с мясом	170		12,3	15,5	23,5	281
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>13,32</b>	<b>15,70</b>	<b>40,40</b>	<b>357</b>

## Дотация 8 рублей

	Выход	Стим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
Чай с сахаром	200/8				7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,66</b>	<b>4,82</b>	<b>36,38</b>	<b>210</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

